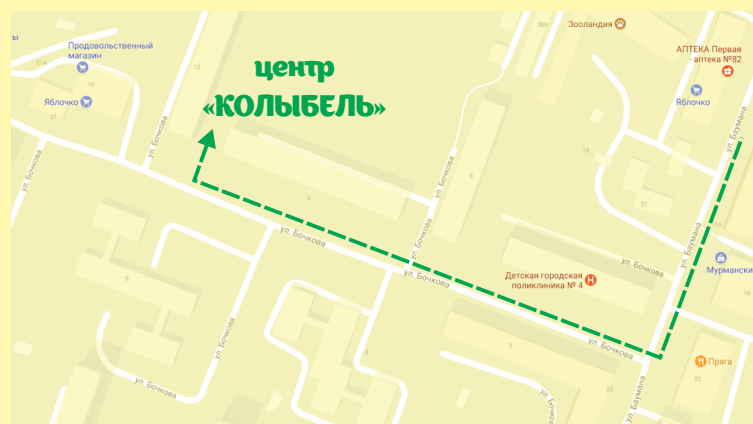


**Методическая, юридическая,  
консультационная поддержка  
специалистов и организаций,  
работающих в сфере  
поддержки семьи,  
защиты материнства и детства.  
Тренинги и супервизии  
для специалистов и волонтеров.**



**МРОО «В защиту жизни»  
г. Мурманск, ул. Бочкова, д.13  
тел.: 75-22-10, 8-951-296-96-79  
сайт: [kolybel51.ru](http://kolybel51.ru)  
группа: [vk.com/kolybel51](https://vk.com/kolybel51)**

**Мурманская региональная общественная организация  
"В защиту жизни и духовно-нравственных ценностей»**



**В ПОМОЩЬ СЕМЬЕ  
В ПОМОЩЬ МАМЕ**

**СПРАВОЧНИК  
для специалистов и организаций,  
оказывающих помощь и поддержку  
разным категориям граждан**



Справочник подготовлен в рамках реализации проекта «Повышение роли СО НКО в предоставлении социальных услуг и повышение качества предоставляемых услуг в сфере поддержки семьи, материнства и детства в Мурманской области». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 г. № 68-рп и на основании конкурса, проведенного Благотворительным фондом «ПОКРОВ».

Составители сборника:

Трифонова Юлия Сергеевна, руководитель проекта,  
Хлупина Ольга Владимировна, координатор-методист.

Верстка: Немкин В.В.

Отпечатано в ООО «Издательский дом «КОМЕТА».

Тираж 200 экземпляров.

Распространяется бесплатно.

г. Мурманск.

2017 год.



**Центр психологической помощи молодёжи на базе  
МАУ МП "Объединение молодёжных центров"**

г. Мурманск, пер. Якорный, д.10

телефон: **(8152) 53-14-60**

e-mail: [psikhologiya@molodezh51.ru](mailto:psikhologiya@molodezh51.ru)

сайт: [молодежь51.pф/mc\\_psicho](http://молодежь51.pф/mc_psicho)

группа: [vk.com/centrpomoshimolodeji](https://vk.com/centrpomoshimolodeji)

Время работы: понедельник - воскресенье

начальник Центра - Жунжурова Инга Аркадьевна

Мы предлагаем для молодежи от 14 до 30 лет:

- индивидуальные и семейные консультации психолога
- психологическую диагностику
- проведение обучающих тренинговых занятий по программам

**ГОАУСОН «Мурманский комплексный центр  
социального обслуживания населения»**

183038, г. Мурманск, ул. Володарского, д.1

тел.: **(8152) 62-09-26 , 62-09-23**

e-mail: [murman.center@mail.ru](mailto:murman.center@mail.ru), сайт: [kcson-murmansk.ru](http://kcson-murmansk.ru)

Время работы: будни 9:00 - 17:12, перерыв 13:00 - 14:00

Директор - Акачёнок Лёля Анатольевна

**Виды деятельности:**

- оказание гражданам пожилого возраста и инвалидам, другим категориям граждан, помощи в реализации законных прав и интересов;
- содействие в улучшении их социального и материального положения, а также психологического статуса.

**Структурные подразделения:**

- отделение социального обслуживания на дому с тремя службами в каждом округе города;
- социально-реабилитационное отделение граждан пожилого возраста и инвалидов;
- отделение срочного социального обслуживания;
- отделение дневного пребывания молодых инвалидов



**Дорогие друзья!**

**Уважаемые коллеги и специалисты!**

Мы заботимся о своих семьях, любим их и желаем только самого лучшего нашим близким. Но в жизни не все складывается так, как мы хотим, порой бывают сложные моменты. Таким моментом может стать любая трудная ситуация в жизни семьи или отдельного человека.

Может пройти немало времени, прежде чем человек или целая семья найдет выход из сложившейся ситуации и начнет действовать. Всегда возникает вопрос: как быть дальше? Не всегда на этот вопрос находят быстрые ответы.

Чтобы поддержать семью или любого человека, дать им советы, мы собрали в этом сборнике информацию о самых важных и интересных практиках работы некоммерческих организаций Мурманской области, которые приходят на помощь в той или иной ситуации.

Помимо информации, каждый человек нуждается в понимании и поддержке, и иногда лучшую помощь и поддержку могут оказать только сотрудники некоммерческих организаций, которые не ограничены конкретными рамками работы или услугами.

Для того чтобы найти выход из любой трудной ситуации, нужно думать о себе и обращаться за помощью, когда она необходима.

Сил вам, дорогие друзья, тепла в ваш дом и много любви!

**Юлия Трифонова,  
руководитель Центра защиты  
материнства «Колыбель»,  
руководитель проекта**

*Этот справочник предназначен для людей и семей, оказавшихся в сложной ситуации, а также для специалистов, оказывающих помощь и поддержку семьям и людям в сложных жизненных обстоятельствах.*



**Мурманский социально-благотворительный клуб родителей и детей-инвалидов «Надежда»**  
работает с 1993 года

183025, г. Мурманск, ул. Полярные зори, д. 41/4  
тел./факс: **(8-815-2) 44-35-79, +7 902-132-19-35**  
e-mail: sbknadezhda@yandex.ru, сайт: nadezhda51.ru  
время работы: понедельник-пятница с 12.00 до 16.00  
Председатель - Кислякова Валентина Михайловна



**Ведущая организация в городе**, занимающая проблемами детей, подростков и молодых инвалидов с заболеваниями психоневрологического профиля. В настоящий момент в его состав входит 167 семей. Клуб объединяет родителей, оказывает им консультативную, информационную и психологическую поддержку. Решает социальные вопросы, касающиеся жизни детей и молодых инвалидов. Проводит семинары, фестивали творчества, различные спортивные и культурные мероприятия.

**Поддерживаем молодых людей с тяжелыми интеллектуальными и физическими нарушениями развития**, постоянно работает группа дневного пребывания для 20 ребят с психоневрологическими заболеваниями. Мы организуем их ежедневную занятость, творческую и досуговую деятельность, создаем условия для личностного роста и саморазвития, духовно-нравственного воспитания.

**Организуем социально-культурные мероприятия для детей с инвалидностью и их семей**, мероприятия, на которых могут собраться дети, молодые люди, имеющие инвалидность, а так же их семьи и близкие люди, позволяют ощутить себя частью большой семьи, в которой не только можно общаться, но и получить опыт решения различных ситуаций.

**Способствуем повышению уровня социальной активности и правовой грамотности членов семей, воспитывающих детей и молодых людей с инвалидностью**, проводятся информационные встречи по актуальным темам. На данных встречах родные и близкие детей и молодых людей с инвалидностью получают информацию о применении законодательства в области оказания медицинской помощи, социального обслуживания, а также имеют возможность задать интересующие вопросы специалистам.

**Уполномоченный по правам ребенка в Мурманской области**  
**Коган Борис Семенович**

г. Мурманск, улица К.Маркса, 25а, каб.118-119  
телефоны: (8152) 486-596 – приемная, (8152) 486-588 – прямой  
8-921-510-17-25 – мобильный  
e-mail: rebenok@gov-murman.ru  
сайт: gov-murman.ru/about/ombudsman/index.php  
Прием граждан проводится ежедневно с 9.00. до 18.00  
по предварительному звонку, кроме субботы и воскресенья.

Рабочая группа при Уполномоченном по правам ребенка:

- определяет порядок и формы деятельности Рабочей группы по разработке механизмов взаимодействия исполнительных органов власти Мурманской области, территориальных федеральных органов исполнительной власти и государственных учреждений по вопросам реализации законодательства в отношении семьи, материнства, отцовства и детства, защиты прав и законных интересов несовершеннолетних.

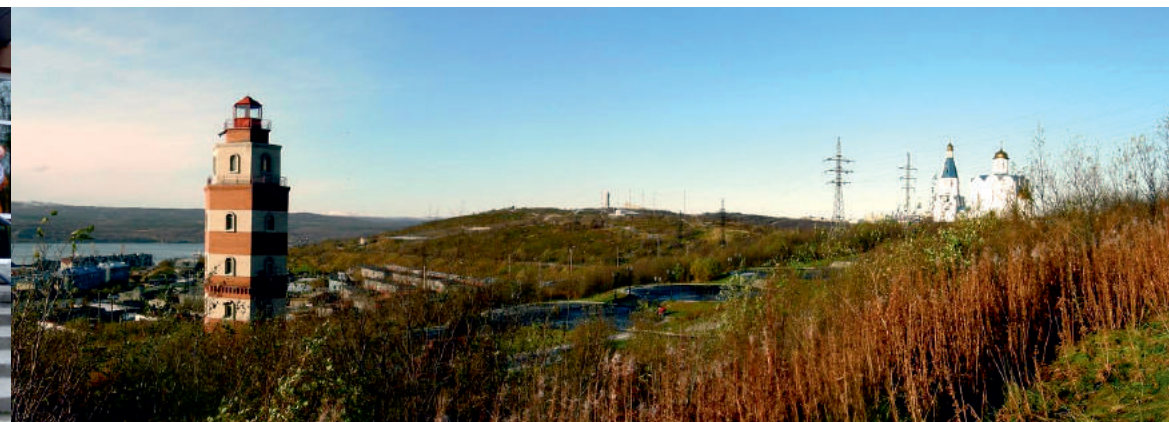
**МБУ г. Мурманска "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**

Работает с 2006 года.

183014, Мурманская область, г. Мурманск, пр. Кольский, д. 109  
тел.: **(8152) 544-886** - директор, **(8152) 52-63-03** - секретарь  
e-mail: cprrk@rambler.ru, сайт: cprrk51.com.ru

Консультации проводятся бесплатно по телефону: **(8152) 541-400**  
Телефон доверия для женщин в трудной жизненной ситуации: **(8152) 43-60-76**  
Время работы: понедельник - пятница: с 9.00 до 20.00

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи создан для детей и подростков от рождения до 18 лет. Миссия Центра - дать возможность детям, испытывающим трудности в развитии и их родителям получить необходимую комплексную психолого-педагогическую помощь для предупреждения дальнейших отклонений в развитии ребёнка и достижения максимально возможного уровня его общего развития, образования и социализации. Помощь в Центре оказывается бесплатно.





ГОБУСЗН "Мурманский центр социальной помощи семье и детям", работает с 2004 года  
183036, г. Мурманск, ул. Старостина, д.91  
тел: **(8152) 26-44-23**, сайт: mcspsd.ru

Заведующая отделением помощи женщинам и женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации  
- Чибота Светлана Анатольевна - **(8152) 26-15-10**  
e-mail: woman\_tzs@mcspsd.ru, группа: vk.com/clubhelp436076  
Детский телефон доверия **8-800-2000-122**

Телефон доверия отделения помощи женщинам: **(8152) 26-01-42**  
Время работы с 9.00 до 16.30, перерыв с 13.00 до 14.00  
суббота и воскресенье - выходной

Основной целью деятельности организации являются: оказание семьям, детям и отдельным гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, помощи в реализации законных прав и интересов, в улучшении их социального и материального положения, а также психологического статуса.

ГОБУЗ «Мурманский областной перинатальный центр», создан в 2008 году  
183034, г. Мурманск, ул. Лобова, дом 8  
e-mail: murperinat@yandex.ru, сайт: mmpc.ru



Акушерский стационар (роддом) - круглосуточно - **24-27-83**  
Гинекологическое отделение - круглосуточно - **22-87-97**  
Центр медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной ситуации (Корпус «Б») - **22-87-41**

Отделение патологии новорожденных и недоношенных детей - круглосуточно  
Главный врач - Прялухин Александр Николаевич, приемная - **22-99-66**

#### Школа для молодых матерей «Мама и Я»

Освящение вопросов грудного вскармливания и послеродовой контрацепции.

Занятия проводят опытные специалисты:

- психолог Трифонова Юлия Сергеевна
- акушерка Гапоненкова Зинаида Николаевна

Запись на индивидуальные консультации с 9.00 до 16.00 по телефонам:

**+7 (911) 302-41-08 или 8 (8152) 24-28-47**

### Мурманская региональная общественная благотворительная организация многодетных семей и инвалидов «РАДУГА» работает с 1990 года

183034, г. Мурманск, ул. Халатина, д.19  
г. Мурманск, ул. Гаджиева д. 16

время работы: понедельник-пятница 10.00 - 18.00  
суббота-воскресенье – по предварительной записи  
Филиалы: Гаджиево, Мончегорск, Североморск,  
Кола, Полярный, Снежногорск, Видяево, Молочный  
тел.: **(8152) 20-36-10, 20-51-81, 8-963-358-47-88**

**8-953-756-21-21** – председатель организации Абдурахманова Рита Махачевна

**8-964-307-54-51** – пресс-секретарь, волонтер Виктория Будникова

**8-953-302-09-95** – руководитель отделения в Мончегорске Елена Ларионова

e-mail: omsmurman@ya.ru

группы: vk.com/radugamurmansk, vk.com/mrobomsi\_radyga\_monchegorsk



«Общественная приемная» - юридическая защита прав многодетных, неполных, малообеспеченных семей и инвалидов.

«Преодоление» - группа помощи инвалидам, больных рассеянным склерозом, бесплатные услуги психологов, социальных работников и педагогов.

«Северное Сияние» - секция по работе с молодежью, волонтерское движение. Школа волонтеров «Дорогой добра»

«Возрождение» - группа по военно-патриотическому воспитанию молодежи дополнительное образование, кружки, детский ансамбль «Калинка». Центр временного пребывания и развития детей из многодетных и неполных семей «Солнышко» и «Палочка выручалочка».

«Дорога к жизни» - доставка продуктов питания одиноким пенсионерам, оплата услуг ЖКХ, уборка квартиры, гуманитарно-вещевая помощь.

Мастер-классы для детей в рамках программы «Творить добро».

**Международный кинофестиваль «КИНО БЕЗ БАРЬЕРОВ»** в Мурманской области – кино о жизни людей с инвалидностью. Это уникальный фестиваль фильмов, которые не просто затрагивают проблемы людей с инвалидностью, но и с помощью кинематографа рассказывает о том, как им преодолеть барьеры, возникающие ежедневно в их жизни.





**Мурманская региональная общественная  
организация детей-инвалидов и их родителей  
«ДЕТИ-АНГЕЛЫ МУРМАНА»**  
работает с 2011 года

г. Мурманск, пр. Связи, д. 28  
телефон: **+7 909-557-44-57**  
сайт: [deti-angely51.wixsite.com/deti-angely51](http://deti-angely51.wixsite.com/deti-angely51)  
группа вконтакте: [vk.com/detiangel51](https://vk.com/detiangel51)  
e-mail: [oksana\\_koshevich@mail.ru](mailto:oksana_koshevich@mail.ru)  
председатель - Кошевич Оксана Вячеславовна

«Дети-Ангелы Мурмана» объединяют более 140 семей в Мурманской области, воспитывающих мальчиков и девочек, которые требуют особого подхода в воспитании и образовании.

**Программа «Это важно»**

**Цель:** предоставление родителям полной информации в области обеспечения государством медицинских, образовательных, социальных и других прав семьи, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

**Программа «Дети как дети»**

**Цель:** содействие обеспечению детям-инвалидам равных с другими детьми прав и возможностей, интеграции в общество как полноценных людей через привлечение общественного внимания к проблемам детской инвалидности.

**Программа «Когда мои друзья со мной»**

**Цель:** содействие социальной, психологической, культурной, творческой реабилитации, социальной адаптации детей-инвалидов и их родителей.

**Программа «Борьба за здоровье»**

**Цель:** планомерное осуществление мероприятий, направленных на улучшение состояния здоровья детей, увеличение их восстановительного потенциала.

**Программа «Доброе сердце»**

**Цель:** привлечение добровольных пожертвований на осуществление благотворительной деятельности, направленной на оказание социальной поддержки и защиты детей с заболеваниями нервной и опорно-двигательной систем, включая оказание помощи в реабилитации и поддержания материального положения их семей.

**Мурманская региональная общественная  
организация «Заполярье без сирот»**  
работает с 2016 года

г. Мурманск, пр. Ленина, д.81  
отель «Азимут», офис 1014  
время работы: 10.00-16.00  
**+7 911-328-39-75** - координатор, Дарья Архипова  
e-mail: [mail@bezsirot51.ru](mailto:mail@bezsirot51.ru)  
сайт: [www.bezsirot51.ru](http://www.bezsirot51.ru)  
группа: [vk.com/zapolyribebezsirot](https://vk.com/zapolyribebezsirot)  
председатель - Балмасов Сергей Александрович



«Заполярье без сирот» – это организация, созданная приемными родителями из Мурманска. Её цель – оказать всестороннюю поддержку детям-сиротам в Мурманской области.

**«Семейное устройство»**

- предварительное консультирование по вопросам усыновления детей
- по вопросам организации приемной семьи, цикл фильмов «Семьи без сирот» семьи Мурманской области делятся своим опытом [#ЗаполярьеБезСирот](https://www.instagram.com/zapolyribebezsirot)

**Клуб приемных семей «Родительский Дом»**

Встречи приемных родителей на базе организации, обмен опытом и дружеское общение.

**Координационная работа по организации наставничества взрослых  
с воспитанниками дома сирот. Проект «Тайный Ангел»**

«Заполярье без сирот» участвует в проекте «Тайный Ангел», направленном на создание возможности для взаимодействия между воспитанниками ГОБУ «МЦПД «Ровесник» и гражданами, желающими участвовать в жизни ребенка из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Основными целями проекта являются:

- Популяризация идеи социального наставничества над детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей;
- Популяризация идеи устройства в семью детей не только младшего, но и подросткового возраста, а также детей имеющих определенный медицинский диагноз.





### Проект укрепления семьи «ВМЕСТЕ С МАМОЙ»

г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 31/1  
телефоны: **44-11-31, 44-10-98**  
группа: vk.com/proektysmur  
сайт: www.sos-dd.ru  
время работы: пн-пт с 09.00 до 17.00  
перерыв с 13.00 до 14.00  
сб, вс - выходные

**8-911-332-22-75** - координатор проекта  
Курдвановская Наталья Викторовна

**8-911-332-22-76** - специалист по социальной работе  
Кропива Елена Николаевна

**8-911-332-22-77** - специалист по социальной работе  
Гудкова Тамара Викторовна

**8-911-064-92-04** - специалист по социальной работе  
Кудинова Наталья Витальевна (п. Ревда, Lovozerskiy r-n)

**8-963-362-46-66** - специалист по социальной работе  
Демидова Ольга Васильевна (ЗАТО Снежногорск)

Проект реализуется на базе Частного учреждения социального обслуживания "Центр развития семейных форм устройства детей" в рамках программы "Детская деревня SOS в Мурманской области".

**Цель проекта** - оказание комплексной помощи детям группы риска социального сиротства и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, связанной с риском социального сиротства.

#### **Задачи проекта:**

- удовлетворение потребностей ребенка в заботе, защите и поддержке в семье
- мобилизация существующих ресурсов семьи для преодоления последствий возникшей кризисной жизненной ситуации
- поддержка самостоятельного функционирования семьи
- предотвращение и уменьшение негативных последствий трудной жизненной ситуации, связанной с риском социального сиротства;
- создание сети социальной поддержки семьи, интеграция семьи в сообщество

### Мурманская областная общественная организация психологической и социальной помощи

**«Здесь и Теперь»**  
работает с 2015 года  
**МЫ НЕ СТАВИМ ДИАГНОЗЫ.  
МЫ ПОМОГАЕМ ЖИТЬ!**



г. Мурманск, пр. Ленина, дом № 45, 2 этаж, офис № 4  
(отдельный звонок на входной двери),  
телефон: **(8152) 232-161**

**8-911-344-05-80** (председатель) Марина Васильевна Цветкова

**8-906-291-27-62** (координатор проектов) Валерий Гладких  
группа: vk.com/zdes\_i\_teper  
e-mail: zdes\_i\_teper@rambler.ru

Индивидуальные консультации для взрослых, детей, подростков.

#### **БЕСПЛАТНЫЕ консультации психологов:**

- личностные проблемы и кризисы
- работа с детьми и подростками

#### **Только у нас в регионе трижды в год - детский выездной психологический лагерь (в весенние, летние и осенние каникулы):**

- лагерь «Курс выживания» (13-16 лет)
- лагерь «Молодёжная экспедиция» (14-18 лет)
- лагерь «Большая игра в настоящую жизнь» (9-13 лет)

#### **К нам могут обращаться:**

- семьи с детьми в сложной жизненной ситуации
- многодетные семьи
- одинокие родители (как мамы, так и одинокие папы)
- бабушки, дедушки и другие взрослые, которые непосредственно осуществляют уход за детьми и нуждаются в помощи и поддержке
- беременные женщины



**Мурманская Общественная организация  
Клуб молодых инвалидов  
«Валентина-плюс»  
работает с 1996 года**

183008, г. Мурманск, пр. Кольский, д 102  
тел.: **(8152) 25-13-54, +7 921 166-78-30**  
e-mail: valentine-plus@yandex.ru  
valentine-plus@inbox.ru  
skype: valentine-plus5

время работы:

вторник, среда, четверг с 11.00 до 16.00  
воскресенье с 13.00 до 18.00

Председатель – Ермоленко Артём Алексеевич

**Виды деятельности:**

- оказание помощи и поддержки молодых инвалидов в Мурманской области и г. Мурманске
- интеграция молодых инвалидов в общество
- социальная адаптация занятости и организация досуга молодых инвалидов
- влияние на формирование молодёжной политики в Мурманской области с учётом потребностей молодёжи с ограниченными возможностями здоровья
- формирование толерантного отношения общества к людям, имеющим инвалидность

**Направления деятельности:**

- материальная помощь: выделение продуктовых наборов
- выдача предметов одежды и обуви
- консультирование по разным направлениям
- посещение больных и инвалидов-колясочников на дому
- участие в спортивных мероприятиях, региональных соревнованиях по настольным спортивным играм среди людей с ограниченными возможностями здоровья



**Мурманская областная молодёжная  
общественная организация  
«ПЕРСПЕКТИВА»  
работает с 2003 года**

183036, г. Мурманск,  
Северный пр., д. 4  
(1 крыльцо с фасада)  
тел.: **8-981-304-49-16**

e-mail: perspactive@mail.ru

время работы: вторник-пятница 13.00-17.00  
Председатель – Гольма Лидия Васильевна

**Социальная работа и гуманитарная деятельность,  
направленные на поддержку детей и молодёжи,  
оказавшихся в трудной жизненной ситуации и их семей.**

- консультирование по социально-правовым вопросам
- психологическая поддержка одиноких, пожилых людей

**Гуманитарно-вещевой склад:**

- обеспечение одеждой детей и взрослых
- предметы быта – бытовая техника, частично мебель (б/у)
- ремонт и стирка вещей (есть оборудование)

**Мастер-классы для детей и молодёжи:**

- «Умелые ручки» - занятия по вязанию и шитью (есть оборудование)
- «Декорирование» - занятия по декупажу, декор мебели
- «Кулинарная мастерская» - занятия по кулинарии
- «Здоровое будущее» - занятия в спортивном зале (велотренажёр, теннисный стол, обручи), пропаганда здорового образа жизни

**Занятия по изучению английского и немецкого языков для  
детей и молодёжи**





**Мурманская региональная общественная  
организация поддержки семьи  
«СЕВЕРЯНКА» г. Североморск**  
работает с 2008 года

**8-921-172-86-97** – руководитель,  
Титова Татьяна Ивановна  
e-mail: [tatianatitov@mail.ru](mailto:tatianatitov@mail.ru)

**8 964-681-43-03** – если Вы хотите  
присоединиться к работе организации  
и стать добровольцем

Общественная организация оказывает социальную поддержку и защиту семьям, имеющим инвалидов и иных лиц, которые в силу своих физических и интеллектуальных особенностей не способны самостоятельно реализовать свои права и законные интересы, содействует защите материнства, детства и отцовства, содействует укреплению престижа и роли семьи в обществе.

#### **Виды деятельности:**

- Оказание экстренной психологической и юридической помощи беременным женщинам, женщинам с детьми, в трудной жизненной ситуации, многодетным семьям.
- Содействие трудоустройству членов семьи, оставшихся без работы и имеющих проблемы при трудоустройстве.
- Социальный патронаж, участие в городских программах по улучшению демографической ситуации, поддержке материнства и отцовства.
- Организация и проведение просветительской работы с молодежью.

**Категории населения:** граждане в трудной жизненной ситуации, женщины с детьми, беременные женщины, многодетные семьи, инвалиды, малообеспеченные семьи.



**Мурманская региональная благотворительная  
общественная организация помощи  
незащищенным слоям населения  
"НАШ ДОМ"**

работает с 2016 года



г. Мурманск, ул. Павлова дом 3 кв.5  
г. Мурманск, ул. Кильдинская, д. 21 кв. 96  
время работы: круглосуточно

**8 911-322-00-00** - Сергей Леонидович Пророков, председатель  
**8 981-300-00-05** - Ринат Римович Нурмухаметов, руководитель  
сайт: [www.blago51.ru](http://www.blago51.ru), e-mail: [nashdom51@bk.ru](mailto:nashdom51@bk.ru)

Организация "Наш дом" создана для поддержки людей,  
у которых в жизни пошло что-то не так.

**ВМЕСТЕ МЫ ИСПРАВИМ НАШИ СУДЬБЫ.**

**Цель:** помощь людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию и лицам освободившихся из мест лишения свободы, адаптация членов организации в социуме (автономное плавание).

#### **Виды деятельности:**

- работает «социальная гостиница» - это временное проживание людей без определенного места жительства и людей, освободившихся из мест лишения свободы, предоставление питания, необходимой одежды.
- помощь в социальном и правовом сопровождении в процессе ресоциализации: юридическое консультирование, психологическое консультирование, индивидуальный подход к каждому.
- оказание первичной медицинской помощи

**Категории населения:** пенсионеры, люди без определенного места жительства, инвалиды, лица освободившиеся из мест лишения свободы.



**Мурманская региональная общественная организация  
«В защиту жизни и духовно-нравственных ценностей»**

работает с 2010 года

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА  
«КОЛЫБЕЛЬ»**

183014, г.Мурманск, ул. Бочкова, д. 13

телефон: **(8152)75-22-10**

**+7(911)302-41-08** - сотрудничество

сайт: [www.kolybel51.ru](http://www.kolybel51.ru)

группа: [vk.com/kolybel51](https://vk.com/kolybel51)

e-mail: [mroo.zhizn@yandex.ru](mailto:mroo.zhizn@yandex.ru)

[mroo.kolybel51@gmail.com](mailto:mroo.kolybel51@gmail.com)

председатель - Трифонова Юлия Сергеевна



**Основная цель организации – всесторонняя поддержка семьи, отцовства, материнства и детства и оказание различной помощи семьям, оказавшимся в трудной ситуации.**

Проекты организации:

- Центр защиты материнства (Гуманитарный центр) - оказание вещевой, гуманитарной, социальной помощи беременным женщинам и семьям с детьми в трудной жизненной ситуации. Женщины, обращающиеся за помощью, получают бесплатно коляски, детские вещи, кровати, предметы по уходу за новорожденным ребенком, наборы на выписку малыша и многое другое. В центре проводятся бесплатные консультации юристом, специалистом по социальной работе, психологами. Психологи организации проводят психологическое доабортное консультирование для женщин, находящихся в ситуации репродуктивного выбора.

Все сотрудники Центра имеют высшее профессиональное образование и прошли курсы повышения квалификации по сопровождению беременных женщин и семей в кризисной ситуации.

Семьи сопровождаются специалистами до тех пор, пока помощь необходима.

Дети из семей, находящихся на сопровождении Центра, приглашаются вместе с родителями на праздники, общесемейные встречи, различные детско-родительские мероприятия.

- Лекционно-просветительская деятельность в образовательных учреждениях города Мурманска и области. Занятия проводятся по профилактике абортов, формированию семейных ценностей. Реализуется лекционно-выставочный проект «Человеческий потенциал России», рассказывающий молодым людям о ценности человеческой жизни и нравственных основах семейной жизни, а также направленный на профилактику таких социально негативных явлений как табакокурение, алкоголизм, наркомания.

- Ресурсный центр для специалистов и организаций, работающих в сфере поддержки семьи, защиты материнства и детства. Оказывается методическая помощь и поддержка специалистам государственных учреждений и НКО Мурманской области (буклеты, брошюры, дайджесты и методические пособия). Проводятся семинары, тренинги, супервизии для специалистов. С 2013 года проводятся конкурсы для образовательных учреждений, направленные на формирование семейных ценностей.

**С 2015 года организация является членом Ассоциации организаций по защите семьи, созданной Кузнецовой А.Ю., уполномоченным по правам ребенка при Президенте Российской Федерации.**

**С 2017 года организация является членом профессионального сообщества – Ассоциации развития перинатальной психологии и медицины.**

**Если вам или вашим близким нужна помощь,  
звоните: 75-22-10 или +79512969679.**

**Жизнь**

~~Прервать~~

Сохранить V

**Мы готовы быть рядом  
и оказывать поддержку!**

